

Андрианова Р.А.

Вихрян А.П.

Как обеспечить безопасность детей в интернете:

7 советов экспертов



Виртуальное информационное пространство содержит как множество полезных и познавательных для подростков ресурсов, так и скрытые угрозы: опасные незнакомые люди, кибербуллинг, негативная информация.

Кандидат педагогических наук, ведущий научный сотрудник Института изучения детства, семьи и воспитания РАО **Роза Андрианова** и кандидат исторических наук, заместитель председателя правления Национального комитета общественного контроля, эксперт РАН в области противодействия экстремизму **Алексей Вихрян** подготовили рекомендации для родителей, которые помогут обеспечить безопасность детей и подростков в Сети.

1. Проследите, чтобы у подростка был надежный пароль. Периодически меняйте пароль входа в аккаунт.
2. Объясните, что личную информацию о себе и семье выкладывать можно исключительно после согласования с родителями. При этом нужно отличать приватную информацию, которая не должна становиться достоянием общественности.
3. Необходимо проявлять живой интерес к подписчикам подростка и объяснить ему, что это необходимо для его же безопасности.
4. Родителям необходимо подписаться на все профили подростка и читать комментарии на публикации подростка, особое внимание необходимо обратить на взрослых подписчиков.
5. Установите в семье общий регламент проведения в Сети. Подросткам легче будет выполнять требования, обязательные для всех.
6. Для обеспечения информационной безопасности необходимо установить надежную, лицензионную антивирусную программу, настройки безопасного поиска, использовать контентные фильтры, безопасный режим в соцсетях.
7. Крайне желательно на собственном примере прививать культуру потребления информации, формировать у подростка базовые навыки распознавания дезинформации. Главное – объяснить, что в виртуальном пространстве действуют те же правила и нормы поведения, что и в реальной жизни: за совершенное правонарушение в Сети придется отвечать по действующему законодательству.

Эксперты также добавили, что родителям нужно повышенное внимание обратить на проблему предупреждения или преодоления ситуации **кибербуллинга**. Ребёнок может оказаться в роли не только жертвы, но и обидчика (агрессора) или свидетеля кибербуллинга, отмечают они.

«Родителям необходимо объяснить ребёнку о рисках и угрозах кибербуллинга, убедить своего ребёнка в том, что обязательно надо рассказать родителям о случае проявления кибербуллинга с целью его защиты и принятия решения: положиться на свои силы или обратиться за деятельным содействием в правоохранительные органы, систематически осуществлять контроль за онлайн-коммуникациями своего ребёнка и знать его круг общения», – советуют эксперты.

<https://институтвоспитания.рф/press-center/statii/kak-obespechit-bezopasnost-detey-v-internete-7-sovetov-ekspertov-instituta-vospitaniya-rao/>